

Selbstverständnis und Aufgaben der organisierten Selbsthilfe

Frank Kissling

Landesarbeitsgemeinschaft Selbsthilfe
behinderter Menschen Baden-
Württemberg e.V.

Formen der Selbsthilfe

- Individuelle und kollektive bzw. solidarische Selbsthilfe
- Unter Selbsthilfe versteht man „alle individuellen und kollektiven Handlungsformen „Betroffener“, die der Vorbeugung und besseren Bewältigung von Krankheiten, psychischen und sozialen Problemen ohne Inanspruchnahme bezahlter professioneller Dienste dienen“ nach Trojan

Organisationsstrukturen der verbandlichen Selbsthilfe

- **Bundesebene**
- Bundesverbände, BAG SELBSTHILFE, Forum im Paritätischen-Gesamtverband e.V., Deutscher Behindertenrat, Nationale Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen, Deutsche Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen
- **Landesebene**
- Landesverbände, LAG SELBSTHILFE, Paritätischer LV, LAG KISS
- **Regionale Ebene**
- Selbsthilfekontaktstellen (KISS) und Selbsthilfeunterstützungsstellen
- **Örtliche Ebene**
- Gesundheitsbezogene Selbsthilfegruppen

LAG SELBSTHILFE

Baden-Württemberg e.V.

- 1987 von 14 Verbänden behinderter und chronisch kranker Menschen gegründet
- Dachverband der organisierten Selbsthilfe in Baden-Württemberg
- Ausschließliche Vertretung von Betroffenen-Interessen
- 55 Verbände mit über 60.000 Mitgliedern und 1 kooptiertes Mitglied mit über 14.000 Mitgl.

Abgrenzung Selbsthilfe von Fremdhilfe

- Selbsthilfe wird unentgeltlich erbracht
- Selbsthilfe ist gekennzeichnet durch das „Expertentum in eigener Sache“
- Individuelle Eigenleistung im Rahmen eines gegenseitigen Hilfesystems

Hauptanliegen der Selbsthilfe

- Gegenseitiger Informations- und Erfahrungsaustausch
- Vermittlung und Austausch von Fachinformationen und Expertenwissen
- Interessenvertretung und Öffentlichkeitsarbeit (Betroffene, Professionelle, Politiker, Öffentlichkeit)
- Hilfe zur Selbsthilfe statt wohlmeinende Fürsorge
- Selbstbestimmt leben

Aufgaben der Landes- und Bundesverbände

- sozialpolitische Interessenvertretung (Gespräche mit Entscheidungsträgern, Mitarbeit in Gremien etc.),
- Bündelung, Prüfung und Systematisierung von Erfahrungswissen aus den Mitgliedsverbänden
- Öffentlichkeitsarbeit (Erstellung von Flyern, Info-Material, Pressearbeit, Messeauftritte etc.),
- Schulungen für örtliche Vertreter (Gruppenarbeit, indikationsspezifisches Wissen, wirksame Selbsthilfevertretung vor Ort etc.)

Gesellschaftliche/ Politische Ziele der Selbsthilfe

- Selbstbestimmung und Selbstverantwortung
- Integration und Teilhabe (z. B. auch im Gesundheitswesen)
- Normalität und Barrierefreiheit
- Abbau von Vorurteilen

- Ziel: behinderte und chronisch kranke Menschen werden als gleichberechtigte Bürger der Gesellschaft akzeptiert und können im vollen Umfang am öffentlichen Leben teilhaben.
- Voraussetzung: politischer Wille, barrierefreie Umwelt, rechtliche und tatsächliche Gleichstellung im Alltag.

Selbstverständnis der organisierten Selbsthilfe

- Vernetzung und Organisation auf Orts-/Landes-/Bundesebene
- In der Regel Mitglied bei einem Dachverband (LAG SELBSTHILFE und/oder Paritätischer LV)
- Verband ist auf Dauer angelegt und verfolgt kurz- und langfristige Ziele
- Interessengeleiteter Dialog und Bereitschaft zur konstruktiven Zusammenarbeit mit Behörden und Entscheidungsträgern
- **Mitsprache der Selbsthilfe in allen maßgeblichen Bereichen (ein zentraler Bereich ist das Gesundheitswesen)**
- Neutrale Ausrichtung und finanzielle Unabhängigkeit in der Arbeit

Die organisierte Selbsthilfe versteht sich als glaubwürdiger, verlässlicher, konstruktiver Gesprächspartner für alle Akteure aus dem Bereich des Gesundheits- und Versorgungswesens (z. B. auch als Patientenvertreter nach § 140 f SGB V)

Erwartungen an die Zukunft

- Generelle Aufwertung der Selbsthilfe im Gesundheitswesen (Intensivierung der Patientenbeteiligung, der Zusammenarbeit mit Ärzten, und mit der Forschung)
- Gleichwertiger Partner als vierte Säule des Gesundheitswesens
- Unterstützung bei der systematischen Weiterentwicklung der Selbsthilfestrukturen

Ich bedanke mich für Ihre
Aufmerksamkeit

Ihre
LAG SELBSTHILFE Baden-
Württemberg