Das Mainzer Stadienmodell der Schmerz-Chronifizierung (MPSS)
Auswertungsformular

Patientenname: _____ Geburtsdatum: _____

Achse 1: Zeitliche Aspekte	Wert	Achsensumme	Achsenstadium
Auftretenshäufigkeit			
- einmal täglich oder seltener	1		
- mehrmals täglich	2		
- dauernd	3		
Dauer			
- bis zu mehreren Stunden	1		3 = I
- mehrere Tage	2	3-9	4-6 = II
- länger als eine Woche oder dauernd	3		7-9 =III
Intensitätswechsel			
- häufig	1		
- gelegentlich	2		
- nie	3		

Achse 2: Räumliche Aspekte			
Schmerzbild			
- monolokulär	1		1 = I
- bilokulär	2	1-3	2 = II
- multilokulär oder Panalgesie	3		3 =III

Achse 3: Medikamenteneinnahmeverhalten			
Medikamenteneinnahme			
- unregelmäßiger Gebrauch von max.2 peripheren Analgetika	1		
- max. 3 periphere Analgetika, höchstens 2 regelmäßig	2	2-6	2 = I 3-4 = II
- regelmäßig mehr als 2 periphere Analgetika oder zentralwirkende Analgetika	3		5-6 =III
Anzahl der Entzugsbehandlungen			
- keine	1		
- eine	2		
- mehr als eine Entzugsbehandlung	3		

Achse 4: Patientenkarriere			
Wechsel des persönlichen Arztes			
- kein Wechsel	1		4 = I
- max 3 Wechsel	2	4-12	5-8 = II
- mehr als 3 Wechsel	3		9-12=III
Schmerzbedingte Krankenhausaufenthalte			
- bis 1	1		
- 2 bis 3	2		
- mehr als 3	3		
Schmerzbedingte Operationen			
- bis 1	1		
- 2 bis 3	2		
- mehr als 3	3		
Schmerzbedingte Rehabilitationsmaßnahmen			
- keine	1		
- bis 2	2		
- mehr als 2	3		

Addition der Achsen-Stadien	Gesamt-Stadium I 4-6 II 7-8 III 9-12

H.U. Gerbershagen, J. Korb, B. Nagel & P. Nilges