

Krankenkasse bzw. Kostenträger		
Name, Vorname des Versicherten		geb. am
Kassen-Nr.	Versicherten-Nr.	Status
Betriebsstätten-Nr.	Arzt-Nr.	Datum

Alles Gute.



Kassenärztliche Vereinigung Baden-Württemberg

Postnataler Erhebungsbogen „Frühe Hilfen“ für Gynäkologen

Familienanamnese: (Belastungen/Risiken aus dem Mutterpass)

- familiäre Situation (z. B. alleinerziehend, Patchwork-Familie)
- psychische Belastung
- Mutter unter 20 Jahre alt
- mehrere Kinder, dichte Geburtenfolge
- problematische finanzielle Situation (u.a. staatl. Unterstützungsleistungen)
- soziale Isolation (Nachbarschaft, Familie, Freunde)
- Sonstiges: _____

Die nachfolgenden Fragen beziehen sich immer auf beide Elternteile (sofern in das Gespräch eingebunden).

Fragen zur Geburt

Wie haben Sie die Geburt erlebt?

Fragen zum Stillen

Stillen Sie?

Ja

Nein

Wie erleben Sie das Stillen, bzw. wie haben Sie es erlebt?

Fragen zur Regulationsfähigkeit des Kindes

Schreit das Kind sehr häufig oder ist es sehr unruhig?

Ja

Nein

Klappt es mit dem Schlafen?

Ja

Nein

Klappt es mit dem Füttern/ Essen?

Ja

Nein

Wie heißt Ihr Kinderarzt? _____

Fragen zu einer möglichen belastenden, depressiven Stimmung der Mutter

Gibt es etwas, das Sie besorgt oder wovor Sie sich fürchten? Ja Nein

Fühlten Sie sich in letzter Zeit häufig niedergeschlagen, traurig, bedrückt oder hoffnungslos? Ja Nein

Hatten Sie in letzter Zeit deutlich weniger Lust und Freude an Dingen, die Sie sonst gerne tun? Ja Nein

Fragen zur aktuellen Familiensituation

Die ersten sechs Wochen nach der Geburt sind für Eltern oft sehr anstrengend und häufig ist man phasenweise sehr erschöpft.

Wie geht es Ihnen? Wie erschöpft fühlen Sie sich? Wird Ihnen manchmal alles zu viel? Finden Sie auch mal Zeit für sich? Können Sie sich mal erholen?

Haben Sie gerade in Zeiten, die besonders anstrengend sind oder in denen Sie sich erschöpft fühlen, eine zuverlässige Unterstützung, beispielsweise durch Ihren Partner bzw. Ihre Familie oder andere Personen? Denken Sie, dass mehr Unterstützung hilfreich wäre?

Fazit: Gemeinsame Einschätzung von Familie und Arzt zu erlebter Belastung und vorhandenen Ressourcen

Liegt eine Belastung aus Sicht der Familie vor? Ja Nein

Liegt eine Belastung aus Sicht des Arztes vor? Ja Nein

Sind die Eltern zu einem weiteren Gespräch bereit? Ja Nein

Datum

Unterschrift des Arztes