

## Veranstalter

Alles Gute.



Kassenärztliche Vereinigung Baden-Württemberg

## In Kooperation mit

Freiburg/Breisgau-Hochschwarzwald

**Selbsthilfe**  
Büro



## Veranstaltungsort

Kassenärztliche Vereinigung BW  
Sundgaullee 27  
79114 Freiburg

Begrenzte Parkmöglichkeiten sind am Haus der Ärzte vorhanden. Bitte nutzen Sie auch den P+R Parkplatz in Freiburg-Lehen. Sie erreichen das Haus der Ärzte mit der Straßenbahnlinie 1, Haltestelle Bischofskreuz.

### Anfahrt:

Eine Anfahrtsskizze finden Sie im Internet unter:  
<https://www.kvbawue.de/anfahrt-freiburg/>

## Anmeldung

online unter:

<http://www.kvbawue.de/chronische-erkrankungen/>

Daniela Fuchs

Kooperationsberatung für Ärzte  
und Selbsthilfegruppen (KOSA)

Tel. 07121 917-2396

Fax 0711 7875-483886

Email [kosa@kvbawue.de](mailto:kosa@kvbawue.de)

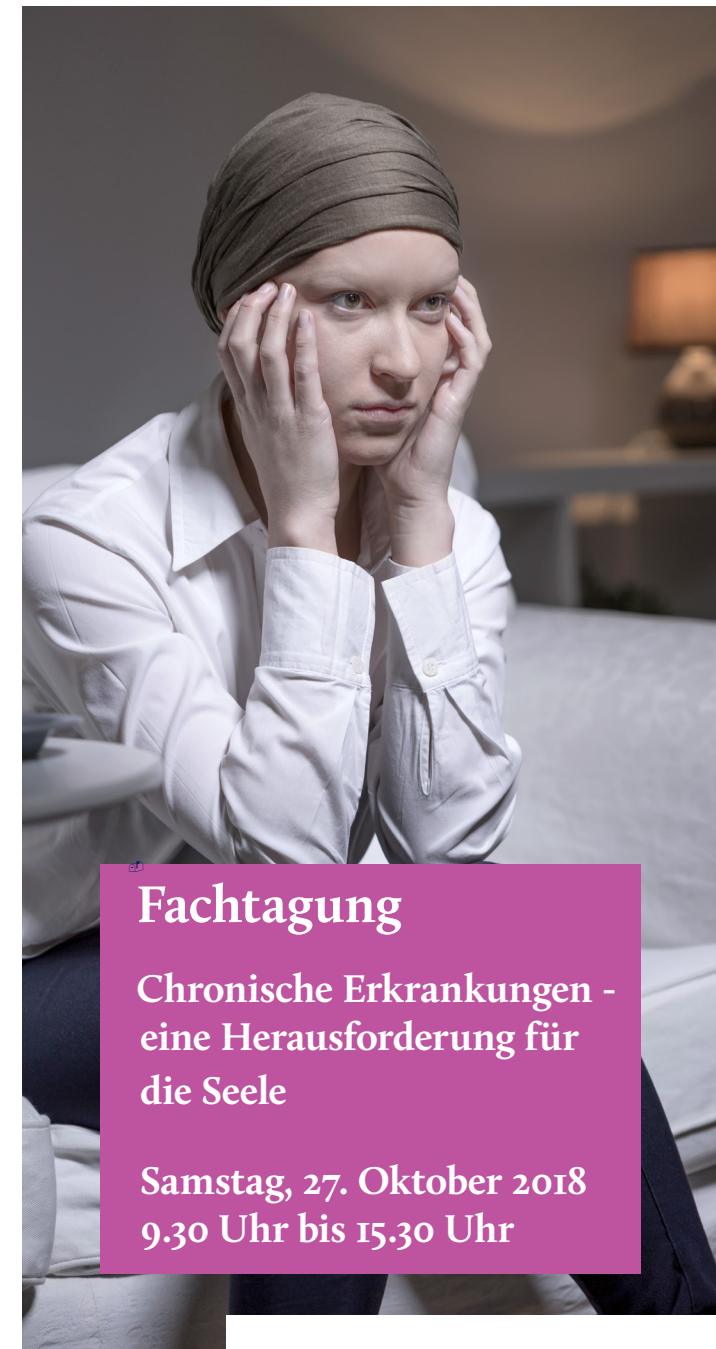
Anmeldeschluss ist Montag, 15. Oktober 2018

## KVBW

Kassenärztliche Vereinigung  
Baden-Württemberg  
Albstadtweg 11  
70567 Stuttgart

Juli 2018

[www.kvbawue.de](http://www.kvbawue.de)



## Fachtagung

Chronische Erkrankungen -  
eine Herausforderung für  
die Seele

Samstag, 27. Oktober 2018  
9.30 Uhr bis 15.30 Uhr

Alles Gute.



Kassenärztliche Vereinigung Baden-Württemberg

## Liebe Kolleginnen und Kollegen, sehr geehrte Damen und Herren,

chronische Erkrankungen sind in Europa für 86% der Todesfälle und 77% der Krankheitslast verantwortlich. Sie sind für Betroffene und ihre Angehörigen eine große Belastung und führen im Gesundheitssystem zu hohen Ausgaben. Zudem gehen chronische Erkrankungen auch immer mit einer verminderten Lebensqualität, verkürzten Lebenserwartung und individuellem Leid einher.

Mit jahrelangen Einschränkungen, Behinderungen oder Schmerzen zu leben, stellt eine große Herausforderung für die Psyche der Betroffenen dar. Sie sind auf die Hilfe anderer angewiesen und müssen ihre Lebensführung grundlegend ändern. Persönliche Lebenspläne und –ziele müssen häufig aufgegeben werden, da sie nicht mehr zu erreichen sind.

Die beschriebenen individuellen Herausforderungen, die chronisch Erkrankte zu bewältigen haben, werden oftmals durch die Therapie der Erkrankung nicht abgedeckt. Die KVBW bietet mit ihren Kooperationspartnern diese Fachtagung an, um Lösungsansätze für eine bessere Lebensqualität chronisch kranker Menschen aufzuzeigen.

Wir laden Sie herzlich ein, mit Experten und Betroffenen über gemeinsame Ziele, Verbesserungsmöglichkeiten und Herausforderungen zu diskutieren.

Mit freundlichen Grüßen



Dr. med. Johannes Fechner,  
Stellvertretender Vorsitzender der KVBW

### Hinweis:

Für die Veranstaltung sind 6 Fortbildungspunkte bei der Landesärztekammer beantragt.

## Programm

- 9.30 Uhr** Ankommen
- 10.00 Uhr** Begrüßung  
**Dr. med. Johannes Fechner**,  
stellvertretender Vorstandsvorsitzender der  
Kassenärztlichen Vereinigung Baden-Württemberg,  
Facharzt für Allgemeinmedizin
- 10.20 Uhr** **Persönlicher Bericht einer Patientin der „Frauenselbsthilfe nach Krebs“**
- 10.30 Uhr** **Stürme des Lebens:  
Seelische Resilienz & Kraft in der Krise**  
**Dr. Christina Berndt**,  
Redakteurin für Medizin, Wissenschaft und  
Gesellschaft, Süddeutsche Zeitung
- 11.15 Uhr** Diskussion
- 11.30 Uhr** **Chronische Krankheit als kritisches  
Lebensereignis:  
Herausforderung und Belastung**  
**Prof. Dr. Dr. Jürgen Bengel**,  
Direktor der Abteilung für Rehabilitations-  
psychologie und Psychotherapie der  
Albert-Ludwigs-Universität Freiburg
- 12.15 Uhr** Diskussion
- 12.30 Uhr** Pause - mit Imbiss
- 13.30 Uhr** Parallele Workshops
- 15.00 Uhr** Präsentation der Ergebnisse
- 15.20 Uhr** Abschluss und Verabschiedung

**Ende 15.30 Uhr**

Die Veranstaltung ist kostenfrei.

## Workshops

### Workshop 1

#### **Krankheit gemeinsam besser bewältigen: Die Rolle der Selbsthilfe**

**Prof. Dr. phil. Joachim Weis**,

Professur Selbsthilfeforschung, Comprehensive Cancer Center, Albert-Ludwigs-Universität Freiburg  
Moderation:

**Bernarda Deufel**, Selbsthilfebüro Freiburg

### Workshop 2

#### **Psychotherapie als Begleitung zur Verarbeitung einer somatischen Erkrankung**

**Dr. med. Derek Spieler**,

Oberarzt der Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Leiter Sektion Konsil- und Liaisonpsychosomatik, Albert-Ludwigs-Universität Freiburg  
Moderation:

**Dr. rer. soc. Dipl.-Psych. Peter Baumgartner**,  
Psychologischer Psychotherapeut, Mitglied des Bezirksbeirates der BD Freiburg

### Workshop 3

#### **Innere Kräfte wiederbeleben und stärken am Beispiel der Musiktherapie**

**Gitika Ulrike Hanusch**,

grad. Musiktherapeutin, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Gruppenanalytikerin i.A., Albert-Ludwigs-Universität Freiburg  
Moderation:

**Héctor Sala**, Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen Amt für Soziale und Psychologische Dienste, Landratsamt Ortenaukreis