

# Internetbasierte Psychotherapie bei Kindern und Jugendlichen mit Zwangsstörungen

Karsten Hollmann

eHealth Forum Freiburg – 6. April 2019



# Keine Interessenskonflikte

# Zwangsstörungen bei Kindern und Jugendlichen

Prävalenz ca. 1,5 %

verursachen hohes Leiden

haben hohes Chronifizierungsrisiko

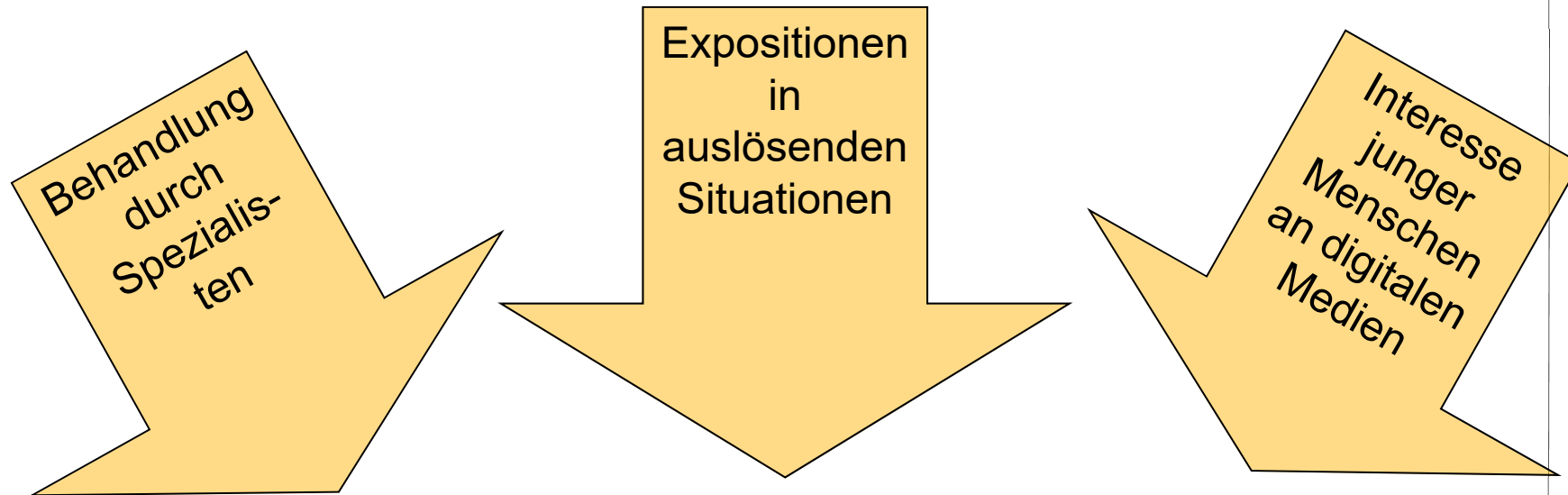
Behandlung der ersten Wahl:

## ***Kognitive Verhaltenstherapie***

- Expositionsübungen
- sollten am Ort des Auftretens durchgeführt werden



# Internetbasierte kognitive Verhaltenstherapie (iCBT)



# Internetbasierte kognitive Verhaltenstherapie (iCBT)

## Pilotstudie - Design

Adaptation von state-of-the-art Therapiemanual

Insgesamt 14 Sitzungen à 90 Minuten



## Fragestellungen:

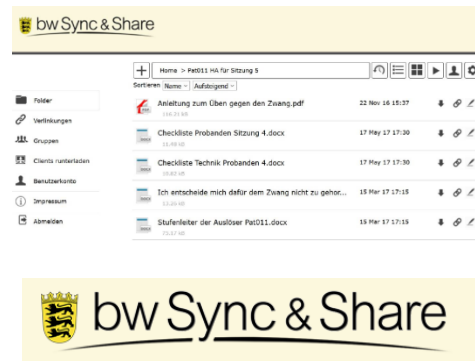
Machbarkeit? Akzeptanz? Adhärenz?

# Internetbasierte kognitive Verhaltenstherapie (iCBT)

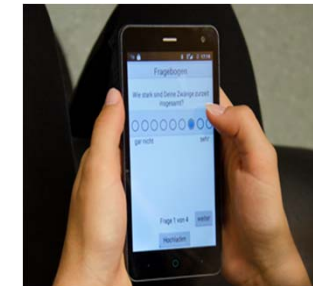
## Pilotstudie - Technik



Gesicherte Video-Therapiesitzungen mittels Vidyo® 



Verfügbarkeit von Therapiematerialien in gesicherter Cloud



Therapeutische Nutzung von Daten aus *mobile assessment* zu vegetativem Stress und Tagesverläufen









# Pilotstudie - Stichprobe

$n = 9$

7 Jungen, 2 Mädchen,

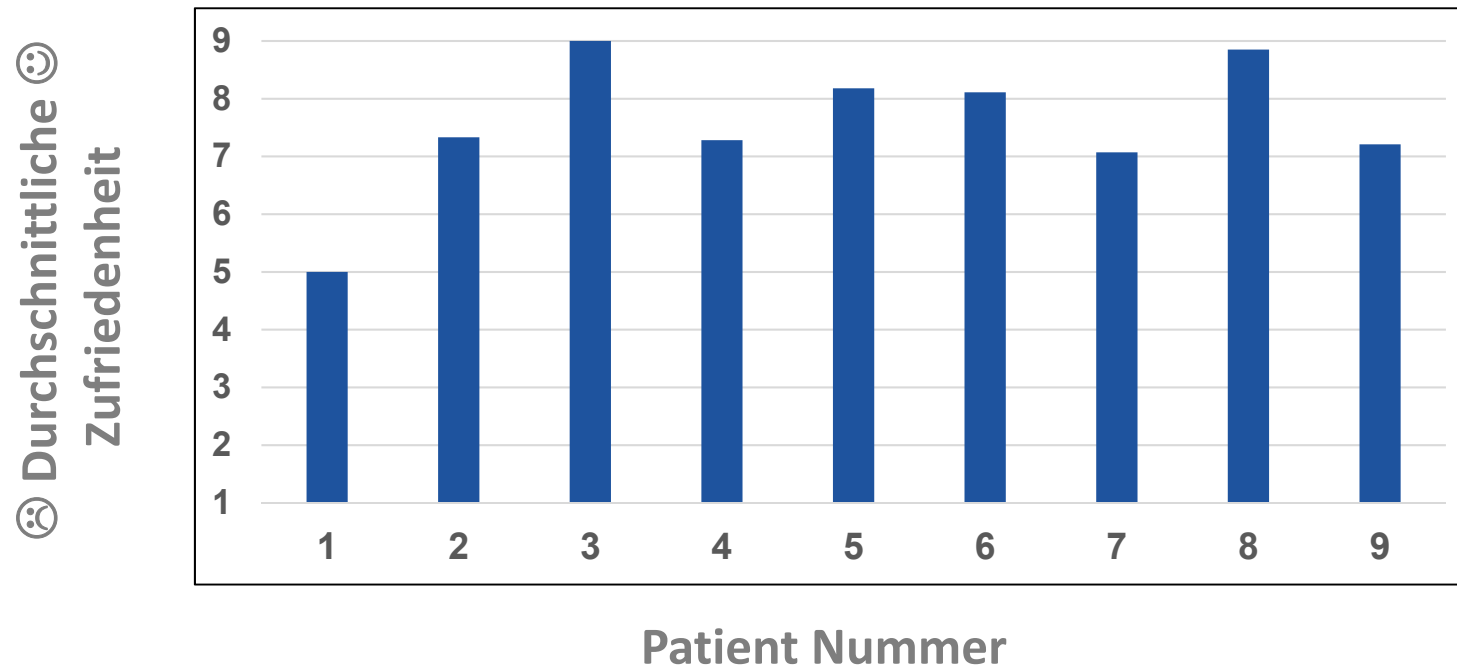
Alter:  $M = 14,22$  Jahre;  $SD = 2,95$

IQ:  $M = 96,89$ ,  $SD = 7,37$

CY-BOCS vor Therapiebeginn:  $M = 25,67$ ;  $SD = 5,0$

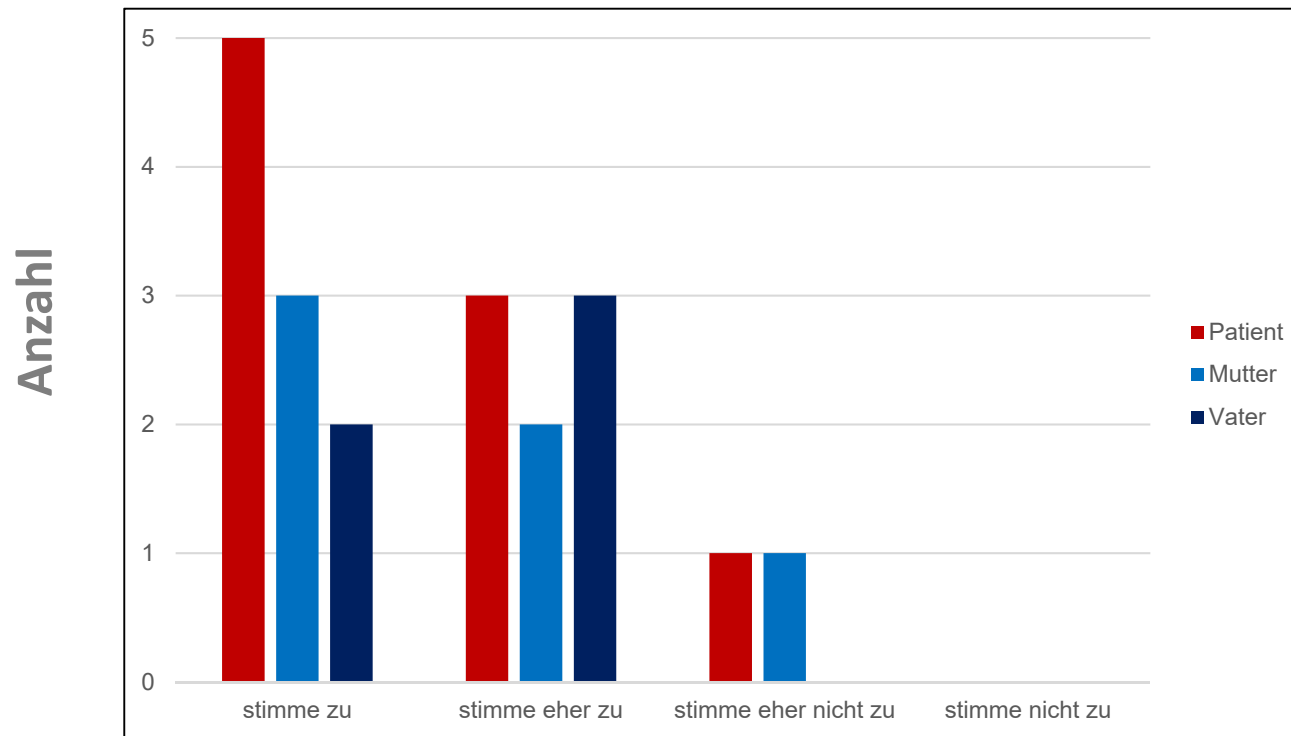
# Pilotstudie - Zufriedenheit

„Wie überzeugt bist du von iCBT?“,  
*Erhoben nach jeder Therapiesitzung*



# Pilotstudie - Hinweise auf Wirksamkeit

„Die Zwänge sind jetzt schwächer als vor der Therapie“



**CY-BOCs prä:**

$M = 25,67$

$SD = 5,0$

**CY-BOCs post:**

$M = 16,89$

$SD = 8,31$

Folgestudie seit Februar 2019



## Zwangsstörungen zu Hause behandeln

UNIVERSITÄTS  
KLINIKUM  
TUBINGEN

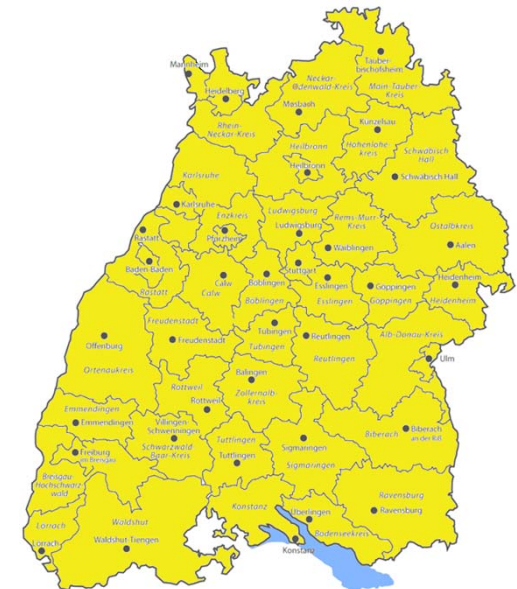
Baden-Württemberg  
MINISTERIUM FÜR SOZIALES UND INTEGRATION



# iCBT – Perspektiven

## iCBT

- ...als Versorgungsform etablieren
- ...für breite Behandlergruppe zugänglich machen
- ...auch bei anderen psychische Erkrankungen einsetzen



Universitätsklinikum Tübingen

**Kompetenz  
mit Herz**

[www.uniklinikum-tuebingen.de](http://www.uniklinikum-tuebingen.de)



**Vielen Dank**  
für Ihre Aufmerksamkeit!