

# Selbsthilfegruppen und Ärzte

---

## Realität und Vision für die gelingende Kooperation

Fachtagung am 25.4.2009

Barbara Herzog, Diplompsychologin  
Selbsthilfeberatung im Sozialforum  
Tübingen e.V.



Sozialforum Tübingen e.V. Selbsthilfekontaktstelle  
Bei der Fruchtschranne 5, 72070 Tübingen  
Vortrag KV 25.4.2009

# Ein paar Zahlen

---



# Ein paar Zahlen

---

- **in Deutschland:** Zirka 100.000 Selbsthilfegruppen



# Ein paar Zahlen

---

- **in Deutschland:** Zirka 100.000 Selbsthilfegruppen
- 3 Mio. Menschen, 5% der 18-80 jährigen Bevölkerung



# Ein paar Zahlen

---

- **in Deutschland:** Zirka 100.000 Selbsthilfegruppen
- 3 Mio. Menschen, 5% der 18-80 jährigen Bevölkerung
- nach §20c SGB V gibt es seit Januar 2008 pro Versichertem 0,56 € zur Förderung der Selbsthilfe



# Ein paar Zahlen

---

- **in Deutschland:** Zirka 100.000 Selbsthilfegruppen
- 3 Mio. Menschen, 5% der 18-80 jährigen Bevölkerung
- nach §20c SGB V gibt es seit Januar 2008 pro Versichertem 0,56 € zur Förderung der Selbsthilfe
- **in der Region Tübingen/Reutlingen:** ungefähr 150 Selbsthilfegruppen



# Übersicht

---

## 1. Selbsthilfe in der Region

Die Selbsthilfekontaktstelle - Die Selbsthilfegruppen

## 2. Selbsthilfe und Ärzte in Kooperation

Patientenbeteiligung - Wer profitiert davon?

## 3. Visionen und konkrete Perspektiven

Balance zwischen Autonomie und Abhängigkeit



# Die Kontaktstelle für Selbsthilfe

---





# Die Kontaktstelle für Selbsthilfe

---

- Vermittlung von interessierten Bürgerinnen und Bürgern an bestehende Gruppen oder Fachstellen



# Die Kontaktstelle für Selbsthilfe

---

- Vermittlung von interessierten Bürgerinnen und Bürgern an bestehende Gruppen oder Fachstellen
- Unterstützung von Gruppen-Neugründungen



# Die Kontaktstelle für Selbsthilfe

---

- Vermittlung von interessierten Bürgerinnen und Bürgern an bestehende Gruppen oder Fachstellen
- Unterstützung von Gruppen-Neugründungen
- Supervision und Fortbildungsangebote



# Die Kontaktstelle für Selbsthilfe

---

- Vermittlung von interessierten Bürgerinnen und Bürgern an bestehende Gruppen oder Fachstellen
- Unterstützung von Gruppen-Neugründungen
- Supervision und Fortbildungsangebote
- Lobbyarbeit für ein selbsthilfefreundliches Klima



# Die Kontaktstelle für Selbsthilfe

---

- Vermittlung von interessierten Bürgerinnen und Bürgern an bestehende Gruppen oder Fachstellen
- Unterstützung von Gruppen-Neugründungen
- Supervision und Fortbildungsangebote
- Lobbyarbeit für ein selbsthilfefreundliches Klima
- Informationsveranstaltungen für Fachstellen



# 150 Selbsthilfegruppen in der Region

---

- Behinderungen 3 %
- Chronische körperliche Erkrankungen 31 %
- Seelische Gesundheit 45 %
- Lebenskrisen 5 %
- Sucht 16 %



# Wie arbeiten Selbsthilfegruppen?

---



# Wie arbeiten Selbsthilfegruppen?

---

- bestehen aus ca. 5-15 betroffenen Personen oder Angehörigen





# Wie arbeiten Selbsthilfegruppen?

---

- bestehen aus ca. 5-15 betroffenen Personen oder Angehörigen
- arbeiten nach vereinbarten Leitlinien



# Wie arbeiten Selbsthilfegruppen?

---

- bestehen aus ca. 5-15 betroffenen Personen oder Angehörigen
- arbeiten nach vereinbarten Leitlinien
- sind oft größeren Selbsthilfeorganisationen angeschlossen



# Wie arbeiten Selbsthilfegruppen?

---

- bestehen aus ca. 5-15 betroffenen Personen oder Angehörigen
- arbeiten nach vereinbarten Leitlinien
- sind oft größeren Selbsthilfeorganisationen angeschlossen
- bieten Informationsmaterial für bestimmte Krankheitsbilder



# Wie arbeiten Selbsthilfegruppen?

---

- bestehen aus ca. 5-15 betroffenen Personen oder Angehörigen
- arbeiten nach vereinbarten Leitlinien
- sind oft größeren Selbsthilfeorganisationen angeschlossen
- bieten Informationsmaterial für bestimmte Krankheitsbilder
- sind nicht oder nur phasenweise fachlich angeleitet



# Wie wirkt Selbsthilfe in der Gruppe?

---



# Wie wirkt Selbsthilfe in der Gruppe?

---

- „In der Gruppe verstehen alle, wovon ich rede, weil sie täglich Gleiches oder Ähnliches erfahren“



# Wie wirkt Selbsthilfe in der Gruppe?

---

- „In der Gruppe verstehen alle, wovon ich rede, weil sie täglich Gleiches oder Ähnliches erfahren“
- „Wir ermutigen uns gegenseitig neue Ansätze zu finden und Schritte zur Veränderung zu wagen,“



# Wie wirkt Selbsthilfe in der Gruppe?

---

- „In der Gruppe verstehen alle, wovon ich rede, weil sie täglich Gleiches oder Ähnliches erfahren“
- „Wir ermutigen uns gegenseitig neue Ansätze zu finden und Schritte zur Veränderung zu wagen,“
- „Endlich bin ich nicht mehr allein in dem Informationssumpf über meine Krankheit und jemand hat Zeit für mich“





# Wie wirkt Selbsthilfe in der Gruppe?

---

- „In der Gruppe verstehen alle, wovon ich rede, weil sie täglich Gleiches oder Ähnliches erfahren“
- „Wir ermutigen uns gegenseitig neue Ansätze zu finden und Schritte zur Veränderung zu wagen,“
- „Endlich bin ich nicht mehr allein in dem Informationssumpf über meine Krankheit und jemand hat Zeit für mich“
- „Auch negative Gefühle wie Ängste, Zweifel haben Raum“



# Selbsthilfe und die Ökonomie

---



# Selbsthilfe und die Ökonomie

---

- Selbsthilfe wird konsumiert wie ein Kaufhausartikel



# Selbsthilfe und die Ökonomie

---

- Selbsthilfe wird konsumiert wie ein Kaufhausartikel
- Quantität geht manchmal vor Qualität



# Selbsthilfe und die Ökonomie

---

- Selbsthilfe wird konsumiert wie ein Kaufhausartikel
- Quantität geht manchmal vor Qualität
- Selbsthilfe-Foren werden missbraucht



# Selbsthilfe und die Ökonomie

---

- Selbsthilfe wird konsumiert wie ein Kaufhausartikel
- Quantität geht vor Qualität
- Selbsthilfe-Foren werden missbraucht
- Ungesicherte Forschungsergebnisse werden als zu früh als Lehrmeinung verkündet



# Selbsthilfe als Patientenbeteiligung 1

---

- **Selbsthilfe und Krankenhaus**



# Selbsthilfe als Patientenbeteiligung 1

---

- **Selbsthilfe und Krankenhaus**
  - Gruppentreffen und Besuchsdienste in Kliniken





# Selbsthilfe als Patientenbeteiligung 1

---

- **Selbsthilfe und Krankenhaus**

- Gruppentreffen und Besuchsdienste in Kliniken
- Kooperation bei Gesundheits- und Patiententagen



# Selbsthilfe als Patientenbeteiligung 1

---

## • Selbsthilfe und Krankenhaus

- Gruppentreffen und Besuchsdienste in Kliniken
- Kooperation bei Gesundheits- und Patiententagen
- Informationsveranstaltungen, zum Beispiel mit Hilfe unserer Wanderausstellung „Selbsthilfe verbindet“



# Selbsthilfe als Patientenbeteiligung 2

---

- **Selbsthilfe und Arztpraxis**



# Selbsthilfe als Patientenbeteiligung 2

---

- **Selbsthilfe und Arztpraxis**

- Ärzt/innen und Psychotherapeut/innen engagieren sich in Gruppen und Verbänden



# Selbsthilfe als Patientenbeteiligung 2

---

- **Selbsthilfe und Arztpraxis**

- Ärzt/innen und Psychotherapeut/innen engagieren sich in Gruppen und Verbänden
- Gegenseitige Wertschätzung und Verweisung



# Wie profitieren Ärztin und Arzt?

---



# Wie profitieren Ärztin und Arzt?

---

- Der Patient hat in der Selbsthilfegruppe Vorbilder, um mit seiner Erkrankung besser leben zu lernen



# Wie profitieren Ärztin und Arzt?

---

- Der Patient hat in der Selbsthilfegruppe Vorbilder, um mit seiner Erkrankung besser leben zu lernen
- Selbsthilfegruppenmitglieder sind informierte Patienten und therapeutisch motivierter





# Wie profitieren Ärztin und Arzt?

---

- Der Patient hat in der Selbsthilfegruppe Vorbilder, um mit seiner Erkrankung besser leben zu lernen
- Selbsthilfegruppenmitglieder sind informierte Patienten und therapeutisch motivierter
- Selbsthilfegruppen ergänzen die therapeutische Arbeit



# Wie profitieren Ärztin und Arzt?

---

- Der Patient hat in der Selbsthilfegruppe Vorbilder, um mit seiner Erkrankung besser leben zu lernen
- Selbsthilfegruppenmitglieder sind informierte Patienten und therapeutisch motivierter
- Selbsthilfegruppen ergänzen die therapeutische Arbeit
- Damit kann der Arzt oder Ärztin entlastet werden



# Wie profitieren die Selbsthilfegruppen?

---



Sozialforum Tübingen e.V. Selbsthilfekontaktstelle  
Bei der Fruchtschranne 5, 72070 Tübingen  
Vortrag KV 25.4.2009

# Wie profitieren die Selbsthilfegruppen?

---

- haben ärztliche Ansprechpartner für Krankheiten aus verschiedenen fachlichen Perspektiven



# Wie profitieren die Selbsthilfegruppen?

---

- haben ärztliche Ansprechpartner für Krankheiten aus verschiedenen fachlichen Perspektiven
- können über die Arztpraxis oder die Klinik den suchenden Patient/innen bekannt werden



# Wie profitieren die Selbsthilfegruppen?

---

- haben ärztliche Ansprechpartner für Krankheiten aus verschiedenen fachlichen Perspektiven
- können über die Arztpraxis oder die Klinik den suchenden Patient/innen bekannt werden
- erleben sich selbst als mündige Patient/innen, die ein breites Wissen an neue Mitglieder weitergeben können



# Visionen für gelingende Kooperation

---



# Visionen für gelingende Kooperation

---

## Die Visionen

- Vom mündigen Patienten, aber auch





# Visionen für gelingende Kooperation

---

## Die Visionen

- Vom mündigen Patienten, aber auch
- Vom freiwilligen Ehrenamt



# Visionen für gelingende Kooperation

---

## Die Visionen

- Vom mündigen Patienten, aber auch
- Vom freiwilligen Ehrenamt
- Von der kritischen Vernunft



# Visionen für gelingende Kooperation

---

## Die Visionen

- Vom mündigen Patienten, aber auch
- Vom freiwilligen Ehrenamt
- Von der kritischen Vernunft
- Von der Transparenz im Umgang miteinander



# Visionen für gelingende Kooperation

---

## Die Visionen

- Vom mündigen Patienten, aber auch
- Vom freiwilligen Ehrenamt
- Von der kritischen Vernunft
- Von der Transparenz im Umgang miteinander
- Vom „Mut zur Lücke“



# Konkrete Perspektiven

---



# Konkrete Perspektiven

---

## Was ist zu tun:

- Dem verbreiteten Helfen-als-Ware-Prinzip kritisch begegnen



# Konkrete Perspektiven

---

## Was ist zu tun:

- Dem verbreiteten Helfen-als-Ware-Prinzip kritisch begegnen
- Bei der Suche nach neutralen und verständlichen Informationen über Krankheiten unterstützen



# Konkrete Perspektiven

---

## Was ist zu tun:

- Dem verbreiteten Helfen-als-Ware-Prinzip kritisch begegnen
- Bei der Suche nach neutralen und verständlichen Informationen über Krankheiten unterstützen

## Wo kann das künftig noch geschehen:

- Fort- und Weiterbildung für Ärzte





# Konkrete Perspektiven

---

## Was ist zu tun:

- Dem verbreiteten Helfen-als-Ware-Prinzip kritisch begegnen
- Bei der Suche nach neutralen und verständlichen Informationen über Krankheiten unterstützen

## Wo kann das künftig noch geschehen:

- Fort- und Weiterbildung für Ärzte
- Ärztliche Qualitätszirkel



# Konkrete Perspektiven

---

## Was ist zu tun:

- Dem verbreiteten Helfen-als-Ware-Prinzip kritisch begegnen
- Bei der Suche nach neutralen und verständlichen Informationen über Krankheiten unterstützen

## Wo kann das künftig noch geschehen:

- Fort- und Weiterbildung für Ärzte
- Ärztliche Qualitätszirkel

**>>> Selbsthilfe-Kontaktstelle als Multiplikatorin**



# **Vielen Dank**

---

## **für Ihre Aufmerksamkeit!**

**Wir wünschen allen Beteiligten eine weiterhin gute  
und immer neu gelingende Kooperation**

