



Workshop 3

Kooperation ärztlicher Qualitätszirkel mit Selbsthilfegruppen

**Deutscher Diabetikerbund
LV Baden-Württemberg e. V.
Bezirksverband Zollernalbkreis
Frau Helga Dressler**



Diabetes mellitus

- Diabetes mellitus (auch *Zuckerkrankheit*), ist eine Stoffwechselerkrankung, bei der die Glukosekonzentration im Blut chronisch erhöht ist
- Es gibt verschiedene Diabetes-Typen
 - Typ 1 (5% der Betroffenen)
 - Typ 2 (95% der Betroffenen)
- In unserer Wohlstandsgesellschaft tritt Typ 2 Diabetes immer früher auf, es sind bereits Jugendliche betroffen



Diabetes mellitus

- Es gibt verschiedene Formen der Behandlung
- Mit einer „Lebensumstellung“ und entsprechender Therapie kann ein Diabetiker ein Leben führen, wie eine gesunde Person
- Eine optimale Behandlung hilft **kostenintensive** Folgeerkrankungen zu verzögern oder zu vermeiden



Was leistet die Selbsthilfe für Patienten und Ärzteschaft

- Austausch mit ebenfalls Betroffenen
 - ⇒ Sozialer Rückhalt
- Informationen zu technischen und med. Hilfsmitteln
- Umgang im Alltag mit der Erkrankung (Partner oft eingebunden)
- Kontinuität der Treffen in der Gruppe sind wichtig, da Probleme wechseln



Was leistet die Selbsthilfe für Patienten und Ärzteschaft

- Gibt Tipps zur Vorbereitung eines Arztbesuches (Führung eines Gesundheitspasses Diabetes)
 - ⇒ wichtige Fragen werden gestellt
 - ⇒ Zeitersparnis in der Praxis
 - ⇒ Vermeidung von Doppeluntersuchungen
 - ➔ **Kosteneinsparung**



Vorteile der Zusammenarbeit im Qualitätszirkel

- Selbsthilfe bekommt die Möglichkeit ihre Arbeit einer Gruppe von Ärzten vorzustellen
- Betroffene und Ärzte schildern ihre Alltagsproblematik → Förderung des Verständnisses füreinander
- Ärzte können Wünsche äußern, auf welche Problematik die Selbsthilfe „stärker“ eingehen sollte, zur Entlastung der Praxis



Vorteile der Zusammenarbeit im Qualitätszirkel

- Selbsthilfe bekommt die Möglichkeit aufzuzeigen wo auf ärztlicher Seite Behandlung „intensiviert“ werden könnte

→ **Zeitersparnis**, die für die Behandlung genutzt werden kann → **erhöht die Erfolgsaussichten der Therapie**